

Vous pouvez également utiliser du lait de soja (ou autre « lait » végétal) à la place du lait, couper d'eau selon votre goût, sucrer à volonté ou pas du tout, ajouter des morceaux de fruits frais au moment de consommer, etc.

Bref, en prenant un peu de temps (mais pas tellement), en faisant appel à notre imagination et à notre créativité, nous pouvons tourner facilement le dos aux grandes firmes de céréales petit déjeuner tout fait mais souvent trop sucré et qui préfèrent parfois la politique du parapluie à l'intérêt des consommateurs, non seulement des cœliaques mais aussi de tous les allergiques.

Bon appétit !

Geneviève Jadoul

---

## Appel à candidatures!

---

*Le Comité*

Constamment désireux de servir au mieux la cause des cœliaques et de leurs familles et de développer nos actions en conséquence, nous sommes toujours à la recherche de nouvelles personnes de bonne volonté pour étoffer le comité.

Si trois jeunes nous ont rejoints ces derniers temps pour des fonctions bien spécifiques (le BCK, le site Internet, l'AOECS), certains sont là depuis de nombreuses années et aimeraient tout doucement déléguer certaines tâches à d'autres...

Pour le moment nous avons surtout besoin de personnes:

1. avec des compétences en langues étrangères (anglais surtout) pour servir d'intermédiaire avec les fournisseurs de produits sans gluten,
2. qui accepterait de seconder une membre du comité dans les contacts avec nos homologues néerlandophones et germanophones pour mener des actions communes belges (BCK),
3. pour s'intéresser à la législation sur l'étiquetage, le commerce des produits sans gluten, la problématique des boulangers ou magasins diététiques qui vendent du pain faussement sans gluten (cette fonction peut être partagée à plusieurs),
4. un ou une médecin pour seconder Geneviève Jadoul dans ses tâches de coordination du Comité scientifique,
5. disponibles pour tenir un stand de la SBC pendant quelques heures lorsque l'occasion se présente,
6. un(e) nouveau (nouvelle) délégué(e) pour la région de Namur, Mme Mottard souhaitant quitter cette fonction (nous la remercions ici du service rendu tout au long de ces années).

Par ailleurs, une nouvelle personne qui entre au comité peut amener elle-même le créneau dans lequel elle veut s'engager, pour autant qu'il soit en accord avec les buts de l'association.

Bref le travail ne manque pas, vous êtes les bienvenus.

N'hésitez pas à nous contacter.

Merci d'avance.